



**COLLA
EXCURSIONISTA
CASSANENCA**
C/ Dolors 12
17244 Cassà de la Selva
972463625
a/e: info@la-colla.cat
web: www.la-colla.cat

AGENDA FEBRER 2013

EXCURSIÓ

ALTA GARROTXA: Ca l'Agustí de Riu. Baumes del Cànem, Can Principi, Creu de Principi, Coll Roig i Ca l'Agustí de Riu
Guiada per Josep Fíguls

DIA: Diumenge 3 de febrer

HORA: 7 del matí

LLOC: l'Estació

NOTA: Llarga durada (marxa efectiva 6h)

SORTIDA A LA NEU

AUTOCAR A FORMIGUERES (Pirineu francès)

DIA: Diumenge 17 de febrer

HORA SORTIDA: 6 matí

LLOC: L'Estació

NOTA: Termini d'inscripció divendres 8 febrer.

CURS

ESQUÍ DE MUNTANYA NIVELL 1

Dimarts 26 de febrer: Presentació i teòrica de material. Lloc Aresta Girona a les 20:30h

Dissabte 2 de març: Pràctiques de descens, pista i fora pista a l'estació d'esquí de Formigueres

Diumenge 3 de març: Sortida pràctica. Tècniques de progressió, introducció a la tècnica alpina. Zona Cerdanya - Capcir

Dijous 7 de març: Teòrica. Coneixements bàsics de meteorologia i nivologia. Allaus i mantell nival. Actuació en cas d'allaus. Lloc a Cassà de la Selva a les 20h

Dissabte 9 i diumenge 10 de març: Pràctiques d'ascens, descens i ARVES. Interpretació d'un itinerari. Pernoctació al Refugi dels Estanys de la Pera

Dilluns 11 de març: Cloenda i teòrica a Cassà de la Selva

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: Divendres 22 de febrer

PREU: 120€ nois; 20% descompte noies

**HORARI LOCAL SOCIAL: de dilluns a dijous,
de 6 a 8 del vespre.**

